



Утверждаю

Директор школы: Л. Н. Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ      Отд./корп      День      22.10.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	49,32	361	12	18	40
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,4	112	4	3	12
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	128	5	1	26
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	29	73	0	0	18
закуска								
				111,00				

Повар : Елисеева Г.Н.