

Утверждаю:
Директор школы:

Г.Ф.Крюкова.

Приказ № 252 от 24 сентября 2025г.

План
работы по профилактике интернет-зависимости несовершеннолетних
в МКОУ Устьпогожинской СШ на 2025-2026 уч. год

Цель: обеспечения информационной безопасности детей и подростков при обучении, организации внеучебной деятельности и свободном использовании современных информационно-коммуникационных технологий (в частности сети Интернет)

Задачи:

- формирование и расширение компетентностей работников образования в области медиабезопасного поведения детей и подростков;
- формирования информационной культуры как фактора обеспечения информационной безопасности;
- изучение с нормативно-правовых документов по вопросам защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию;
- формирование знаний в области безопасности детей использующих Интернет;
- организации просветительской работы с родителями и общественностью.

Работа с педагогическим коллективом

Обучение педагогических работников может проводиться в форме мастер-классов, семинаров, круглых столов, в рамках которых должны рассматриваться проблемы информационной безопасности личности в сети Интернет, нежелательный контент и меры борьбы с ним, виды и формы информационно-психологического воздействия и методы защиты от него, правила и нормы речевого этикета, причины возникновения девиантного поведения детей и методы работы по их профилактике и устранению. Прежде чем начать работу по предлагаемому плану необходимо ознакомить педагогов с планом обучения родителей и учащихся.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Ознакомление с рекомендациями по Интернет-безопасности для родителей и детей	Август	Классные руководители
2.	Беседы со специалистом в области ИКТ: «Защита компьютера, репутации и секретной личной информации»; «Надежные пароли, безопасные веб-сайты, фишинговые сообщения электронной почты, ссылки или телефонные звонки»; «Защита финансовой информации в Интернете. Полезные Интернет-ресурсы» «Безопасное использование социальных сетей» «Защита от вредоносного ПО»	В течение года	Панкова О.В, учитель информатики Козловцева В.В.
3.	Самообразование учителей по данной теме с использованием полезных Интернет-ресурсов	В течение года	Кошаренко С.И.
4.	Индивидуальные беседы	По мере необходимости	Панкова О.В.

Необходимую информацию можно найти на сайтах: «Школьный сектор. Права и дети в Интернете» (schoolsectorp.wordpress.com), «Безопасность» (sos-ru.info), «Безопасный Интернет» (saferinternet.ru).

Работа с родителями

Достичь высоких результатов в воспитании невозможно без привлечения родителей. Очень часто родители не понимают и недооценивают угрозы, которым подвергаются их дети, находящиеся в сети Интернет. Некоторые из них считают, что это лучше, чем прогулки в сомнительных компаниях. Родители, с ранних лет обучая ребёнка основам безопасности дома и на улице, не оттают себе отчёта в том, что он абсолютно незащищён перед потоком информации из Интернета. Наша задача – выработать в нём критическое мышление.

С родителями необходимо вести постоянную разъяснительную работу, т.к. без понимания родителями данной проблемы невозможно её устранить силами только образовательного учреждения. Формы работы с родителями разнообразны: выступления на родительских собраниях, индивидуальные беседы, информация на сайте гимназии, встречи со специалистами-информатиками, психологами, семинарские занятия.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Ознакомление с рекомендациями для родителей различных возрастных категорий детей	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
2.	Родительское собрание на тему: «Быть или не быть Интернету в компьютере вашего ребенка?»	Декабрь 2025	Классные руководители, психолог Темралиева З.П.
3.	Анкетирование «Знают ли родители, с кем общается их ребенок в сети?»	ноябрь	Классные руководители, психолог Темралиева З.П.
4.	Индивидуальные беседы	По мере необходимости	Классные руководители
5.	Обновление информация на сайте школы	По мере необходимости	Ответственный за обновление информации на сайте Козловцева В.В.
6.	Беседы со специалистом в области ИКТ: «Защита компьютера, репутации и секретной личной информации»; «Надежные пароли, безопасные веб-сайты, фишинговые сообщения электронной почты, ссылки или телефонные звонки»; «Защита финансовой информации в Интернете. Полезные Интернет-ресурсы» «Безопасное использование социальных сетей» «Защита от вредоносного ПО»	В течение года	Панкова О.В, учитель информатики Козловцева В.В.
7.	Беседы об Интернет-зависимости	По мере необходимости	Классные руководители, соц. педагог Горбунова В.М.
8.	Родительское собрание: «Интернет: плюсы и минусы»	Январь 2026	Классные руководители, психолог Темралиева З.П.

Одной из задач обеспечения защиты детей в интернете является решение проблемы контентной фильтрации. Многие российские фирмы предоставляют специальные

программы по фильтрации информации. Так, например, известная фирма А. Касперского представляет целый ряд программ для родительского контроля детей в Интернете. Только каждый десятый (11%) использует специальные программы с функцией Родительского контроля для ограничения определенного содержания в Интернете. Поэтому рекомендуется всем родителям ознакомиться с функцией «Родительского контроля», которая входит в состав некоторых программ, в том числе и *KasperskyInternetSecurity 2017»*. Функция «Родительский контроль» позволяет контролировать время использования компьютера и Интернета ребенком, запуск определенных программ, ограничивать загрузку файлов из Интернета, а также контролировать общение в социальных сетях. Кроме того, Родительский контроль позволяет просматривать статистические отчеты о действиях, совершенных ребенком на компьютере.

Работа с учащимися

Работа в этом направлении должна вестись в зависимости от возрастных особенностей: начальное звено (2-4 класс), среднее (5-9 класс). На каждом этапе необходимы специальные формы и методы обучения в соответствии с возрастными особенностями. Формирование навыков информационной безопасности и культуры должно проводиться не только на уроках информатики, но и на других предметах (например, обществознания, права, ОБЖ и т.д.), а также и во внеурочной деятельности.

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастная категория	Сроки	Ответственные
1.	Тематическое анкетирование учащихся	5-9 классы	Ноябрь	Классные руководители, Психолог Темралиева З.П.
2.	Ознакомление с памятками для учащихся начальной школы	1-4 классы	Октябрь	Классные руководители, психолог Темралиева З.П.
3.	Уроки безопасности работы в Интернет для учащихся 1-4, 5-9 классов.	1-9 классы	Сентябрь	Классные руководители
4.	Классные часы, задачей которых является ознакомление учащихся с опасностями, которые подстерегают их в Интернете: «Безопасность в сети Интернет» «Развлечения и безопасность в Интернете», «Темная сторона Интернета» «Опасности в Интернете» «Как обнаружить ложь и остаться правдивым в Интернете», «Остерегайся мошенничества в Интернете»	(5-6 кл.) (7-8 кл.)	В течение года	Классные руководители Манушина О.В. Сидорова В.А. Темралиева З.П. Искендерова Г.Г. Козловцева В.В.
5.	Проведение круглого стола «Основы безопасности в сети Интернет»	7-9 кл.	Декабрь	Панкова О.В, учитель информатики Козловцева В.В.
6.	Игра-путешествие «Весёлый Интернет» (обзор детских сайтов) – возраст младшие школьники. - Экспресс-опрос «Детки в сетке». - Памятки и буклеты для детей: «Защити себя сам!» (советы детям для безопасного поиска в	1-4 классы	В течение года	Классные руководители, учитель информатики Козловцева В.В.

	Интернете). «Безопасный Интернет – детям» «Интернет-ресурсы для детей» (полезные сайты).			
7.	На уроках информатики провести беседы, диспуты: «Безопасность при работе в Интернете», «О личной безопасности в Интернет», «Сетевой этикет», «Этика сетевого общения» «Форумы и чаты в Интернет», «Информационная безопасность сетевой технологии работы»	(7-9 классы)	В течение года	Учитель информатики Козловцева В.В.
8.	Конкурс плакатов «Учись вести себя в Сети»	5-9классы	Март	Учителя изобразительного искусства Миронова И.Н.
9.	Внеклассное мероприятие «Сказка о золотых правилах безопасности в сети Интернет»	5-6 классы	Февраль	Панкова О.В, учитель информатики Козловцева В.В.
10.	Проведение итогового анкетирования «Безопасный Интернет»	5-9 классы	Май	Психолог Темралиева З.П.
11.	Неделя безопасного Интернета к Международному Дню безопасного Интернета	5-9классы	Февраль	Учитель информатики Козловцева В.В. соц.педагог Горбунова В.М., психолог Темралиева З.П.