Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

21.10.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**507**	**15,84**	**17,60**	**71,27**	**0,08**	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**290**	**13,65**	**15,15**	**24,92**		
Сырники с морковью с соусом молочным	180	8,05	8,75	17,32		70
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед	**1 135**	**52,61**	**29,32**	**166,25**	**25,30**	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**561**	**22,45**	**18,88**	**74,91**	**5,28**	
Картофельное пюре с маслом	114	2,00	4,38	16,67		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушонная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	**2 588**	**105,35**	**80,95**	**359,95**	**34,66**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 20.10.2025