Утверждено
директор
Сиволобов

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 23.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№2 ТК | Котлеты домашние "Люкс" п/ф 100 Соус основной красный 100 | 200 | 84,18 | 293 | 9 | 15 | 24 |
| | гор.блюдо | ТК№10 | Макароны отварные | 180 | 15,40 | 240 | 7 | 7 | 42 |
| | гор.напиток | ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 3,10 | 46 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 99 | 4 | 1 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |