

Утверждаю, ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *308*



Олегушина
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на *20.10.* 20__

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реци
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	
Сыр (поргьями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№
Итого:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежий	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого:	520	20,1	10,3	79,5	511,2	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№
Котлеты, рубленные из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
Итого:	487	15,0	18,0	76,4	517,1	
Итого за 11 день:		46,2	37,3	234,6	1473,0	

Шеф-повар: *С*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325 _____
 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 21.10 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 1
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 382
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Котлеты, биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	-
Итого за 12 день:		40,6	43,0	239,6	1457,6	-

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор М.О.У Озрокова Ю.М.
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3дс
Олегушина Ю.
 (подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на 22.10. 2025 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 1
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	590	15,9	14,7	77,6	494,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	430	15,2	14,4	83,0	490,1	-
Итого за 13 день:		45,6	36,7	242,1	1447,3	-

Шеф-повар: С

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Озрокова Ю.М.
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 328



Матушкина
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23.10. 2025

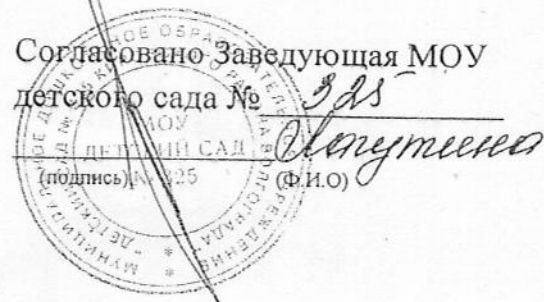
День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 3
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 3
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК №
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 3
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 2
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 4
Итого:	450	19,4	18,6	104,0	646,9	-
Итого за 14 день:		44,4	44,9	215,6	1484,5	-

Шеф-повар: *8*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на 24.10. 202

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 3
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	-
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 3
Итого:	350	11,3	8,7	47,0	313,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 3
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 3
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 3
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 3
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	500	16,2	20,7	88,2	563,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 3
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 3
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 4
Итого:	427	14,0	15,9	75,2	491,26	-
Итого за 15 день:		42,3	46,1	229,4	1459,26	-

Шеф-повар: _____

9