

Согласовано
В. Бородин
В. Бородин
 О.Р. Бородин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

23 октября 2015г. 20.05

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Пюрин К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7 ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5 ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1 ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9 ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5 ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1 ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	21 0	

Зав. производством

ООО Виво Маркет
 ИНН 3461061226
 Столбовая МОУСШ №75
 КР. 10.10.2015

Образовательного
национального
государственного
университета

Утверждено: 000

gufemuch. Moskau 77
O. K. Breda vernequar

MS manuscript MS.

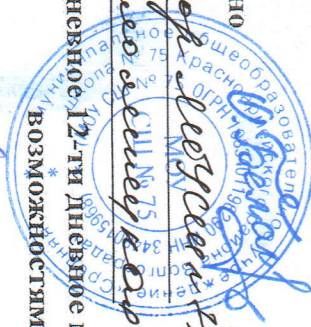
[illegible]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Т1 г/л	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	—	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	—	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	—	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	—	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	—	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	—	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		—	

[Handwritten signature]

Согласовано

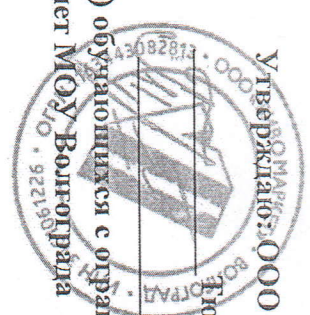
руководитель
О.А. Белоусов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

23 сентября 2012

Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	1 И	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	1 И	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	1 И	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
ИНН 3461061228
Столовая МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

С.В. Борова
С.В. Борова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150 Зр	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присм пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

С.В. Борова
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9