

Согласовано

Д) АИ

С. И. Бельковская

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

до сентября 2007

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	Ф 7Б	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №623	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	Е 3П	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №1291	
ЧАЙ С САХАРОМ	К Р	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №3023	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Э И	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №610	
Итого за прием пищи:	Р1 ЕМ	500	20,08	16,47	75,08	528,81	17	

ав. производство

сборник

Зав. производством

О. Ш

ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРА ун Пролетарская, 9



Согласовано

В.И. Бородин
В.И. Бородин

Юрина К.В.

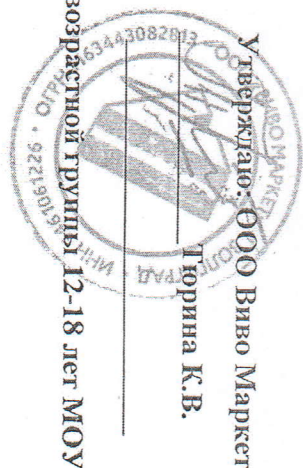
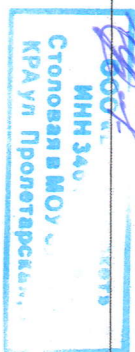
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

В.И. Бородин

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

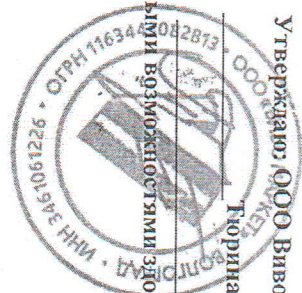
Зав. производством



Согласовано

Юрина К.В.
В.И. Вещевский
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (инвалиды) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Биво Маркет



Юрина К.В.

7 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВАДИЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присем пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством

Юрина К.В.
 ИНН 3461061226
 Столовая МОУ СШ №75
 Краул Пролетарская, 9