

Утверждаю

Директор ООО "СЮЗ-К"  
Киселев Д.С.



Ежедневное меню  
на 20.10 6 день  
7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|--------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |        |         |                    |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200             | 5,80             | 6,50   | 21,80   | 227,00             |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10      | 50              | 5,80             | 8,30   | 14,83   | 137,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 210             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00              |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40              |
| 337         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                        | 40              | 5,50             | 5,00   | 0,30    | 68,60              |
|             | Итого за прием пищи:                      | 650             | 17,90            | 20,40  | 66,23   | 559,00             |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |        |         |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                            | 100             | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200             | 0,10             | 0,00   | 28,20   | 110,30             |
|             | Итого за прием пищи:                      | 300             | 7,60             | 11,00  | 92,20   | 490,30             |
|             | Всего:                                    | 950             | 25,50            | 31,40  | 158,43  | 1 049,30           |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.   |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |         |          |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250             | 7,30             | 8,12    | 27,25   | 256,25   |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50              | 5,80             | 8,30    | 14,83   | 137,00   |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 210             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00    |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30   | 68,40    |
| 337         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                   | 40              | 5,50             | 5,00    | 0,30    | 68,60    |
|             | Итого за прием пищи:                 | 700             | 19,40            | 22,02   | 71,68   | 588,25   |
| ПОЛДНИК     |                                      |                 |                  |         |         |          |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                       | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00   | 380,00   |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250             | 0,10             | 0,00    | 35,25   | 137,90   |
|             | Итого за прием пищи:                 | 350             | 7,60             | 11,00   | 99,25   | 517,90   |
|             | Всего:                               | 1050            | 27,00            | 33,02   | 170,93  | 1 106,15 |

Повар: Маиз / Шарикова Н.А.  
Ответственный  
по питанию: Овф / Ситникова О.Ю.