

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ *Умывагинская ОШ*



Утверждаю

Согласовано

Директор: *И.И.И.*

15 Октября 2017

Т.П. Мисюкова

3 день

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	200	5,80	6,50	21,80	205,00		
КРУПЫ №181	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №685	50	3,80	4,90	35,60	187,00	9	
ПЕЧЕНЬЕ №9	500	15,60	19,70	87,23	587,00		
Итого за прием пищи:	500	15,60	19,70	87,23	587,00		
Всего за день:							