

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Васина Н.И.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Д.Г.



21.10.2025г.

**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»**

**7 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

| № рецеп.                       | Наименование блюда  | Масса порции      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                |   |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |   |                   |                  |              |              |                               |
| 3/88                           | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 60                | 0,90             | 4,30         | 3,75         | 57,70                         |
| 455/363                        | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30             | 9,00             | 8,70         | 20,20        | 205,60                        |
| 303                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150               | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        |
| 53                             | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200               | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         |
| 6                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30                | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |   | <b>560</b>        | <b>16,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>72,16</b> | <b>526,50</b>                 |
| <b>Стоимость – 124,32 руб.</b> |   |                   |                  |              |              |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>           |   | <b>Завтрак II</b> |                  |              |              |                               |
| 146                            | БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146  | 100               | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        |
| 685                            | ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 200               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |   | <b>300</b>        | <b>9,10</b>      | <b>9,50</b>  | <b>46,50</b> | <b>278,10</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b>  |   |                   |                  |              |              |                               |

**12-18 лет**

| № рецеп.                       | Наименование блюда  | Масса порции      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                |   |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |   |                   |                  |              |              |                               |
| 3/88                           | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                   | 100               | 1,80             | 8,60         | 7,50         | 115,40                        |
| 455/363                        | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30            | 10,90            | 9,80         | 22,40        | 210,60                        |
| 303                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 160               | 4,90             | 4,90         | 27,30        | 145,84                        |
| 53                             | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200               | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         |
| 6                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30                | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |   | <b>620</b>        | <b>20,27</b>     | <b>23,60</b> | <b>87,69</b> | <b>609,14</b>                 |
| <b>Стоимость – 124,32 руб.</b> |   |                   |                  |              |              |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>           |   | <b>Завтрак II</b> |                  |              |              |                               |
| 146                            | БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146   | 100               | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        |
| 685                            | ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 250               | 0,30             | 0,00         | 22,00        | 73,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |   | <b>350</b>        | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>53,50</b> | <b>293,10</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b>  |   |                   |                  |              |              |                               |

