

МКОУ "Зензеватская СШ" *директор Черен*

Отд./корп *Корп*



Смирнова Ю.

10 День 24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Лапшевник с творогом и соусом	300	85,00	334	14,0	19,6	47,6
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай каркаде с сахаром	200	20,00	42	0,2	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	50	20,00	156	5,0	4,4	25,2
	закуска								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			550	125,0	532	19,2	24,0	88,2