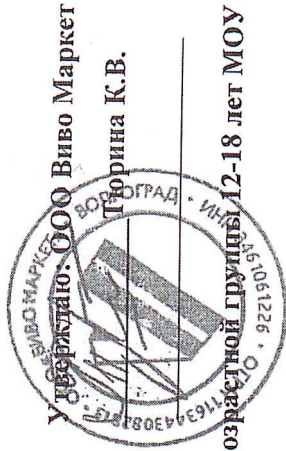




Согласовано  
Директор М.А. Жданова



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.10.2025

9 Вариант

| Примечание, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_