



«Согласовано»

Директор МОУ *Срм* № 1 *пр. С.р. 120559*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
Итого за прием пищи:	530	18,2	19,3	76,7	570		100,0
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	220/30	16,7	16,8	42,4	412	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
Итого за прием пищи:	550	19,7	20,8	80,6	607		100,0

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 1 при Сп. 11.05.09



Иванова И.В.

МЕНЮ

2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Рассольник Ленинградский № 132	200	2,4	3,2	16,1	108	132/2004	
Плов из птицы №492	200	18,4	23,3	36,5	389	492/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	27	27,4	116,7	786,8		100
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Рассольник Ленинградский № 132	250	3,0	4,0	20,1	135,0	132/2004	
Плов из птицы №492	230	20,0	26,0	33,0	447,4	492/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	880	30,9	31,1	126,8	919,9		100

Зав. производством:

Экономист по ценам: