

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *п. о. директоре школа*

Отд./Класс

*Ирина* 5 День

17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с повидлом	50	20,00	156	5,0	4,4	25,2
	гор.блюдо		Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	180	60,00	270	13,6	13,9	31,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15,00	58	0,2	0,0	15,0
	хлеб								
	фрукты		Фрукт свежий (яблоко)	120	30,00	68	0,6	0,6	14,3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			550	125,0	552	19,4	18,9	85,8