

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *[подпись]* Оворокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325



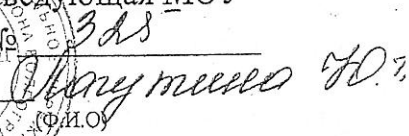
МЕНЮ

на 13.10 2025 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 8 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 8 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 7 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 540 | 15,3 | 12,9 | 69,2 | 463,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 400 | 16,0 | 22,3 | 89,5 | 586,6 | - |
| Итого за 6 день: | | 43,3 | 42,4 | 237,2 | 1481,5 | - |

Шеф-повар: *[подпись]*


Утверждено ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325 
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 14.10.2025 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 355 | 11,7 | 10,8 | 31,7 | 316,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сокуяблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| Итого: | 560 | 22,1 | 12,0 | 86,8 | 563,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,0 | 18,4 | 123,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 430 | 15,1 | 14,3 | 67,7 | 450,1 | - |
| Итого за 7 день: | | 49,8 | 37,3 | 203,9 | 1404,6 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю: ООО «Славия»
 Директор: Озорова Ю.М.



Согласовано: Заведующая МОУ
 детского сада № 348



Озорова Ю.М.
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 15.10. 2025 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 8: |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 540 | 15,3 | 12,9 | 69,2 | 463,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 400 | 16,0 | 22,3 | 89,5 | 586,6 | - |
| Итого за 8 день: | | 43,3 | 42,4 | 237,2 | 1481,5 | - |

Шеф-повар: *9*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *[подпись]* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *3дс*



МЕНЮ

на 16.10. 2025 г.

| День 9 | Выход г | Белки г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 10 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 350 | 15,1 | 8,7 | 61,8 | 384,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 | ТТК № 2 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 181,8 | ТТК № 6 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 515 | 13,5 | 19,5 | 62,3 | 468,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 | ТТК № 151, 477 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 400 | 24,3 | 17,9 | 57,1 | 562,9 | - |
| Итого за 9 день: | | 53,8 | 46,3 | 198,9 | 1491,6 | - |

Шеф-повар: *9*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 328
 (Ф.И.О.) Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 17.10.2025 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 395 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 540 | 21,0 | 15,9 | 66,2 | 494,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, пшеницы рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203,0 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 13,18 | 73,7 | 482,06 | - |
| Итого за 10 день: | | 52,0 | 43,88 | 198,2 | 1448,76 | - |

Шеф-повар: 19