

Согласовано

О.Н. Бессмертная

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

14 сентября 2025 г.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРАМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

С.И. Бисеров 2023-07-25

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

14 сентября 2023 г.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

5 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	1
ГРЕЧКА ПО-КУЩЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	1
СКРЭМЫ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	1
Итого за присм пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		1

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Стороная в МОУ СШ №75
г.РА.ул. Пролетарская, 9

Согласовано

С.И. № 75
О.И. Бородинская

Горина К.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Боготрада

ру

14 Октября 2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	В рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Поддник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №635		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	1	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		6	

Зав. производством

И.И. 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУн Пролетарская, 9

Согласовано

С.Н. Басовичева
С.Н. Басовичева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подпики) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19 сентября 2022

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подзаголовок							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

С.Н. Басовичева
МН 3461061226
Столовая МОУ СШ №75
КРАУн Пролетарская, 9

