

Школа

МКОУ "Новоникольская СШ"

Отд./корп

День

01.09.2025

Согласовано:

директор МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311К   | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К                             | 90       | 117,67 | 158          | 9     | 10   | 7        |
|            | гор.блюдо   | 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150      |        | 196          | 4     | 6    | 28       |
|            | гор.напиток | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                            | 200      |        | 66           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30       |        | 71           | 2     | 0    | 14       |
|            | закуска     | 1      | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНый или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 | 60       |        | 5            | 0     | 0    | 1        |