

Согласовано

*Директор ИЦУИИ-22*  
*Александр А. Веттерко*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



0310 2023

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Способ приготовления |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|----------------------|
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                      |
| Обед                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                      |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                      | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                      |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                    | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                      |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                       | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                                                      | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                         | ТТК №7      |                      |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 710          | 22,15            | 26,42   | 99,68       | 726,13                        |             |                      |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                               |             |                      |

ООО «Вино Маркет»  
ИНН 3401013444  
Стоимость меню 000 000 000 000 000  
КРО УИ, № 000 000 000 000 000

СОГЛАСОВАНО

Согласовано

Васильев М.В.  
Д.А. Демидов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодар



09.10 11.35

10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ    | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:          | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061220  
Столовая в МОУ СШ №37  
КРО ул. им. Кав.

Согласовано

Виктор Мещеряков  
Мещеряков Виктор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Болгограда



Генерально-ООО Виво Маркет  
Дюрина К.В.

0510

10 Вариант

| 10 Вариант                                                                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|--|
| Прим пищи, наименование блюда                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |  |
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |  |
| Завтрак                                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                                                              | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                          | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                        | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |  |  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                                                            | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                       | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                              | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |  |  |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061220  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Кавалова, 50