

Согласовано

Супермаркет ООО «Виво Маркет»
Генеральный директор
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	505,23		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061334
Столовая в МОУ СШ №32
КРО ул. им. Кендерева 49

Согласовано

Виктор Шерш
Ирина А. Демидова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ирина К.В.

03/10/25

5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Общ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	23,08	23,72	96,40	694,73		
за производство							

Зад. произвождением

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3451061226
Столовая в МОУ СШ №32
КРО ул. им. Кавалера, 5В

Согласовано

Директор МОУ Ш. № 32

Принят А. Расторгов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горюха К.В.

03 10 25

Принем пищи, наименование блюда	5 Вариант					№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕЖА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ОШЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СЕРАБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зам. продовольствием

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 230817213
Столовая в МОУ Ш. №32
КРО ул. им. Кавказской 30

ГРАФИК ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ МОУ Ш № 32

на 2025 / 2026 учебный год

Количество посадочных мест – 100

Расписание звонков:

Согласовано

Директор МОУ Ш. № 32

Принят А. Расторгов

Ежедневное 12-ти дневное

Принем пищи, наименование	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФ	
ПЛОДОВ ИЗ ПТИЦЫ	
ЧАЙ С САХАРОМ	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	
Итого за прием пищи:	

Зам. продовольствием

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 230817213
Столовая в МОУ Ш. №32
КРО ул. им. Кавказской 30