

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *И. В. директора школы*

Отд./корп

ШРП Шерин, А.О.

1 День

13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	25,00	147	5,8	8,0	11,6
	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая овсяная	250	65,0	263	8,9	11,5	43
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,00	101	3,2	2,7	15,9
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30	5,0	116	4,0	0,5	21,2
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			500	125,0	574	20,1	20,4	83,1