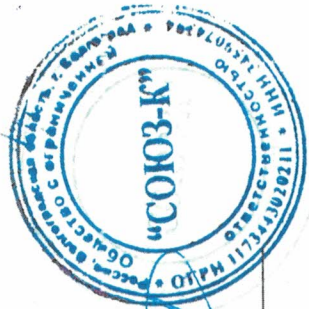


Утверждаю

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Шци из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,41	3,96	6,32	71,80	88
Котлеты рубленые из птицы №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200		0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>26,01</b>	<b>29,31</b>	<b>100,17</b>	<b>783,20</b>	



Утверждаю

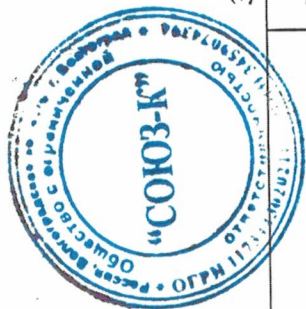


Сотрудница  
Директор

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,50	3,00	8,80	71,70	99
Плов из птицы №492	200		20,30	24,00	32,40	345,80	492
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>26,30</b>	<b>27,60</b>	<b>82,05</b>	<b>605,50</b>	

Утверждаю

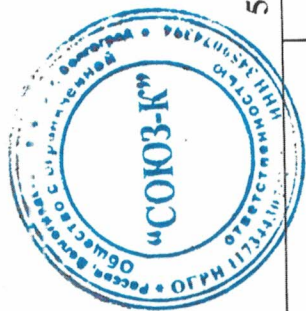



3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200		2,15	2,27	13,96	94,60	103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,60	10,70	3,00	168,10	311К
Каша гречневая №303	150		4,90	5,34	21,80	155,00	303
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>21,45</b>	<b>18,91</b>	<b>79,81</b>	<b>607,70</b>	





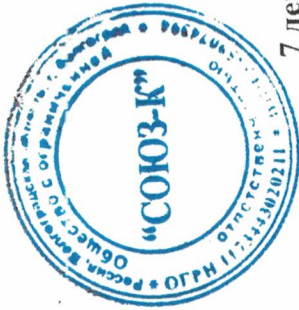
Утверждаю  


5 день



Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			И-чечская	Рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне № 102	200		4,40	4,21	13,22	118,60	102
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90		11,70	13,70	12,00	216,90	455
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>29,00</b>	<b>28,26</b>	<b>111,57</b>	<b>842,50</b>	





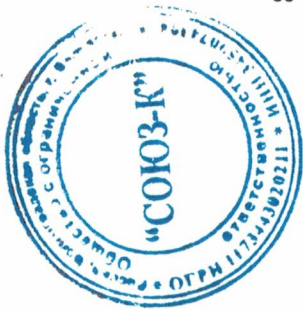
Утверждаю

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			И-чечская	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,5	3,0	8,8	71,7	99
Рагу из птицы №289	200		12,8	12,7	15,2	208,0	289
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>18,8</b>	<b>16,3</b>	<b>64,9</b>	<b>467,7</b>	

Утверждаю

8 день

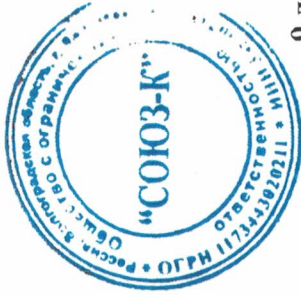


Согласовано

Директор

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200		1,4	15,7	8,8	83,0
Котлета рубленая из птицы №294	90		14,6	15,6	13,4	252,6
Рис отварной №304	150		3,8	5,4	38,9	219,3
Соус томатный №363	30		0,4	1,4	2,0	24,5
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>25,0</b>	<b>38,7</b>	<b>104,1</b>	<b>769,4</b>
						70,71,80
						82
						294
						304
						363
						686
						ТТК№66

Утверждаю



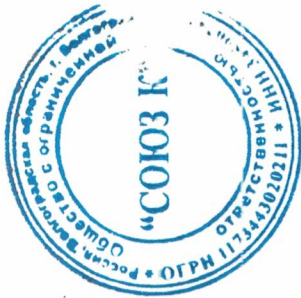
9 день

Согласовано

Директор



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2		70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200		2,2	2,3	14,0	94,6		103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,6	10,7	3,0	168,1		311К
Каша вязкая гречневая №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0		303
Компот из смеси сухофруктов №348	200		0,5	0,1	27,4	112,6		348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8		ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>21,7</b>	<b>19,0</b>	<b>92,0</b>	<b>660,3</b>		



Утверждаю

*[Signature]*

10 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,4	4,2	13,2	118,6	102
Плов из птицы №492	200		20,3	24,0	32,4	345,8	492
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>150,00 Р</b>	<b>29,2</b>	<b>28,8</b>	<b>80,7</b>	<b>636,4</b>	