

Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп День 09.10.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	TK№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	457	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	TK№18	Чай с сахаром	210	3,1	46	0	0	10
хлеб	TK№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
фрукты								
закуска	TK№29	Огурец соленый	100	31,87	83	1	0	2
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.