

Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СОШ

Отд./корп

День

07.10.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	268	11	17	11
гор.блюдо	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	180	20,53	251	5	5	49
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.