



Школа МКОУ "Зензеватская СШ" *И.о. директора школа* Отд./корп *Широ / Ширкина, А.О.* 9 День 09.10.2025

Ш
П
За
Заг
Об

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	130	85,00	221	12,2	14,8	15,4
	гор.блюдо		Мкаронные изделия отварные	170	20,00	222	4,2	6,5	32,00
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	15,00	60	0,3	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,00	116	4,0	0,5	21,2
	закуска								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	125,0	619	20,6	21,8	83,8