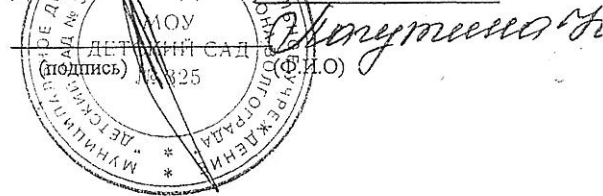


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор: Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 25



МЕНЮ

на 05.10.2025 г.

| День 1 | Выход г | Белк и, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич еская ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|--|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовый) | 160 | 3,8 | 4,2 | 13,6 | 131,6 | ТТК № 107/1 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 9,4 | 7,7 | 45,4 | 299,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 675 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 520 | 23,5 | 21,6 | 59,8 | 530,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 35,5 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 445 | 14,2 | 15,1 | 77,0 | 491,0 | - |
| Итого за 1 день: | | 48,0 | 44,6 | 199,9 | 1395,6 | - |

Шеф-повар: *9*

Утверждаю  «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.




Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №  303



МЕНЮ

на 07.10 2025 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 | ТТК № 10 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 380 | 9,5 | 5,8 | 53,8 | 303,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 380 | 1,7 | 1,0 | 36,7 | 166,3 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 480 | 14,8 | 20,4 | 76,6 | 509,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 120 | 2,4 | 3,3 | 19,0 | 118,7 | № 125 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 437 | 14,4 | 13,8 | 71,1 | 434,9 | - |
| Итого за 2 день: | | 40,4 | 41,0 | 238,2 | 1414,4 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 345



МЕНЮ

на 08.10 2025 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 8 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Яйца вареные | 64 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | |
| Итого: | 405 | 13,2 | 9,0 | 47,2 | 323,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 2 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 | ТТК № 2 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | ТТК № 7 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 540 | 14,6 | 12,1 | 58,5 | 426,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 40 | 0,6 | 1,4 | 4,0 | 33,4 | № 324 |
| Котлеты, биточки, пницели рубленые с соусом сметанным | 50/30 | 6,7 | 9,7 | 16,9 | 167,9 | ТТК № 6 354 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Композ. из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 440 | 15,4 | 17,8 | 83,2 | 549,76 | |
| Итого за 3 день: | | 44,0 | 39,1 | 206,0 | 1402,0 | |

Шеф-повар: 69



Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озорова* (подпись) Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *323*
Мартынова Ю.И. (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 09.10. 2025 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 565 | 10,3 | 7,9 | 64,2 | 375,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 30 | 0,3 | 0,1 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 560 | 16,1 | 14,4 | 84,1 | 521,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, рубленые из птицы | 50 | 6,1 | 8,0 | 8,1 | 109,6 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 420 | 14,0 | 14,4 | 72,8 | 460,8 | - |
| Итого за 4 день: | | 41,3 | 36,9 | 238,8 | 1432,9 | - |

Шеф-повар: *У*

