

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная
школа № 97 с углубленным изучением отдельных предметов
Дзержинского района г. Волгограда

Паспорт спортивного зала

г. Волгоград 2014 г.

Паспорт спортивного зала

1. Фамилия, имя, отчество заведующего кабинетом (ответственного за кабинет): Шевченко Николай Васильевич,
учитель: Бычкова Екатерина Владимировна
2. Классы, для которых оборудован кабинет: 1-11 класс
3. Число посадочных мест: 50 чел.
4. Площадь кабинета: 216 кв.м

Документация учебного кабинета

1. Паспорт учебного кабинета.
2. Инвентарная ведомость на имеющееся оборудование.
3. Инструкции по правилам техники безопасности в спортивном зале, на спортивной площадке.
4. Акт- разрешение на проведение учебных занятий в спортивном зале, на спортивной площадки администрацией школы.
- 5.Акт испытания нестандартного оборудования на спортивной площадке администрацией школы.

Цель работы кабинета: создание оптимальных условий для организации образовательного процесса в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования по физической культуре

Задачи:

- организация работы по оснащению кабинета в соответствии с требованиями Минобрнауки России (оформление заявки на приобретение средств материально-технического обеспечения для спортивного зала);
- совершенствование научно-методической, дидактической базы кабинета путем использования **цифровых и электронных образовательных ресурсов**, создания раздаточного и стенового демонстрационного материала для учащихся в соответствии с Программами по физической культуре;
- систематизация материала для организации внеурочной деятельности по направлениям:
- подготовка к спортивным соревнованиям, олимпиадам в соответствии с положением о проведении XXVI Спартакиады Дзержинского района по видам;
- физкультурно-оздоровительная деятельность;
- сотрудничество с ДЮСШ района и города.

Основные направления работы кабинета:

- **Кабинет как средство выполнения государственного стандарта:** проведение учебных занятий в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования по физической культуре, авторскими программами курсов по данному предмету, учебным планом образовательной программы школы; обновление демонстрационного дидактического материала с учетом принципов системно-деятельностного подхода.
- **Кабинет как средство развития ученика:** разработка и реализация программ кружковой работы с физкультурно-оздоровительным направлением; пополнение банка заданий для подготовки к школьному, муниципальному и региональному этапам Всероссийской Олимпиады школьников; составление рекомендаций для учащихся по выполнению проектных и исследовательских работ с учетом специфики предмета.
- **Здоровьесберегающая деятельность:** обеспечение безопасности гимнастических снарядов и оборудования в спортивном зале и на спортивной площадке; обеспечение соблюдения учащимися правил по технике безопасности во время урочной и внеурочной деятельности; обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, требований пожарной безопасности.

- **Обеспечение сохранности имущества кабинета:** организация совместной работы с администрацией школы, родительским комитетом, активом СК «Авангард» по сохранности имущества спортивного зала; оформление своевременных заявок заведующему хозяйством школы.

Документы:

- Конвенция о правах ребенка 1989 г.;
- Конституция Российской Федерации 1993 г.;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Программы;
- Требования к оснащению образовательного процесса, утвержденные приказом Министерства образования и науки РФ от 4 октября 2010 г. № 986;
- Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов Федерального компонента государственного стандарта общего образования. (разработаны Минобрнауки РФ; опубликованы на официальном сайте Минобрнауки РФ);
- Рабочие программы;
- Должностная инструкция учителя по физической культуре (школьный локальный акт);
- Инструкции по технике безопасности на уроках физической культуры, во внеурочной деятельности.

Занятость кабинета на 2014-2015 учебный год:

Ф.И.О. учителей, работающих в кабинете:

Бычкова Екатерина Владимировна (168ч.)

№ ур.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	8			2а		2б
2	2а			7б		6
3	2б		2а	7а	6	7а
4	10	7б	9		7б	8
5	9	11	2б	8	9	
6	6	10	7а	7а	10	11

Шевченко Николай Васильевич (163ч.)

№ ур.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1		1а	1а	4а	1а	3а
2	4а	4б	1б	5	1б	
3	3	1б	4а			
4	10	5		4б	5	
5		11	3			4б
6		10		11	10	11

Режим работы спортивного зала МОУ СОШ № 97 в 2014– 2015 учебном году

№ п/п	Вид деятельности (уроки, секции по видам спорта)	Дни недели и время занятий					
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Уроки ФК	8.30-13.40	8.30-13.40	8.30-13.40	8.30-13.40	8.30-13.40	8.30-13.40
2	<u>Влажная уборка, проветривание</u>	<u>11.00.-11.20</u>	<u>11.00.-11.20</u>	<u>11.00.-11.20</u>	<u>11.00.-11.20</u>	<u>11.00.-11.20</u>	<u>11.00.-11.20</u>
3	Кружок «Богатырь»		14.00-14.35		14.00-14.35		
4	<u>Влажная уборка, проветривание</u>	<u>13.40-14.00</u>	<u>13.40-14.00</u>	<u>13.40-14.00</u>	<u>13.40-14.00</u>	<u>13.40-14.00</u>	<u>13.40-14.00</u>
5	Кружок «Чемпион»	14.00-14.40		14.00-14.40		14.00-14.40 (внеклассная)	

						работа)	
6	<u>Влажная уборка, проветривание</u>	<u>14.40-15.00</u>	<u>14.40-15.00</u>	<u>14.40-15.00</u>	<u>14.40-15.00</u>	<u>14.40-15.00</u>	
7	ДЮСШ № 23баскетбол		15.00-16.35		15.00-16.35		15.00-16.35
8	<u>Влажная уборка, проветривание</u>	<u>16.35-16.55</u>		<u>16.35-16.55</u>		<u>16.35-16.55</u>	
9	СДЮСШОР №10 лёгкая атлетика	17.00- 18.30 18.30-20.00		17.00-18.30 18.30-20.00		17.00- 18.30 18.30-20.00	

Правила пользования кабинетом

1. Спортивный зал должен быть открыт за 15 минут до начала занятия.
2. Учащиеся находятся в спортивном зале только в сменной обуви.
3. Учащиеся должны находиться в спортивном зале только в присутствии преподавателя.
4. В спортивном зале должна проводиться влажная уборка в соответствии с утвержденным графиком, проветривание в соответствии с утвержденным графиком и соблюдением температурного режима для спортивных залов.

Оснащение кабинета.

Программное и учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

1.1 Программный материал:

1.1.1. Программа УМК «Начальная школа XXI» под редакцией проф. Н. Ф. Виноградовой, программы Министерства образования РФ: Начальное общее образование, авторской программы 1-4 классы / Т.В. Петрова, Ю.А.Копылов, Н.В.Полянская, С.С.Петров.- «Физическая культура. Программа 1-4 классы» Москва, издательский центр Вентана-Граф, 2013г /;

1.1.2..« Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классы» (программа общеобразовательных учреждений 1-11классы, авторы доктор пед. наук В.И. Лях, канд.пед.наук А.А.Зданевич; 8-е издание, Москва, Просвещение, 2012г.).

1.2 Учебники:

Уровень программы	Программа	Тип классов	Кол-во часов	Учебник
Базовый	Авторская	1-4	3	«Физическая культура 1-4 класс» Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н.В. Полянский, С.С. Петров Москва, издательский центр Вентана-Граф, 2013г.
Базовый	Авторская	5-7	3	М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. «Физическая культура 5-6-7», Москва, «Просвещение» 2012 г.
Базовый	Авторская	8-9	3	«Физическая культура 8-9класс», В.И.Лях, А.А.Зданевич, под общей редакцией В.И. Ляха.- Москва: Просвещение, 2012г.
Базовый	Авторская	10-11	3	«Физическая культура 10-11класс», В.И.Лях, А.А.Зданевич, под общей редакцией В.И. Ляха.- Москва: Просвещение, 2012г.

№п/п	Учебно-методическое пособие	класс
1	«Физическая культура.1класс Технологические карты уроков.» Автор : Р.Р.Хайрутдинов; Издат. Учитель 2013г	1-4
2	«Физкультминутки. 50 упражнений для начальной школы» Автор: <u>Ирина Андржеевская</u> ; Издат.: <u>Вита-Пресс</u> 2012	1-4
3	«Уроки здоровья в начальной школе. Стандарты второго поколения» Автор: <u>Э. Н. Петлякова</u> ; Издат.: <u>Феникс</u> 2011 г.	1-4
4	«Конспекты уроков для учителя физкультуры.» Автор: <u>Л. Д. Глазырина, Т. А. Лопатик</u> Издат.: Владос 2003 г.	1-4
5	«Твой Олимпийский учебник, Москва изд. «Советский спорт» 1999 г.	
6	«Народные игры на уроках физической культуры и во внеурочное время. 1-11 классы» Автор: Погадаев Г.И. М. Дрофа 2010	1-11
7	« Урок физкультуры» Москва, изд. «Владос» 2002 , Г.И.Бергер, Ю.Г.Бергер	5-9
8	«Физкультура. Поурочные планы. » Изд.»Учитель-» Волгоград 2007г Г.В.Бондаренкова, Н.И. Коваленко, А.Ю. Уточкин	5-9
9	«Легкая атлетика. Неурочная деятельность» Москва, «Просвещение 2011г. Г.А. Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В. Маслов	
10	«Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе» изд. «Владес 2002» Г.А. Колодницкий, В.С.Кузнецов,	
11	«Настольная книга учителя физической культуры: Подготовка школьников к Олимпиадам» изд. Глобус 2009г.	
12	«Физкультура. Поурочные планы для занятий с юношами» изд. «Учитель», Волгоград, 2008 М.В. Видякин.	10
13	«Физкультура. Поурочные планы для занятий с девушками» изд. «Учитель», Волгоград, 2008 М.В. Видякин.	10
14	«Методика физического воспитания учащихся 10 -11 классов» изд. «Просвещение» Москва, 1997г., В.И.Лях.	10-11
15	Методические рекомендации при планировании прохождения материала по физической культуре в общеобразовательных учреждениях на основе баскетбола А.Н. Каинов, Волгоград: ВГАФК 2003г., 68с.	

1.3. Учебно-методический комплект для учителя:

1.4.Контрольно-измерительные материалы:

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Высокий	средний	низкий	Высокий	Средний	низкий
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	11-12	9-10	7-8	9-10	7-8	5-6
Прыжок в длину с места (см)	118-120	115-117	105-114	116-118	113-115	95-112
Наклон вперед не сгибая ног	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться колен лбом	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола
Бег 30 м с высокого Старта (с)	9.8	10.2	10.4	10.4	10.8	11.2
Бег 1000 м	Без учета времени					

2 класс.

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Высокий	средний	низкий	высокий	Средний	низкий
Подтягивание в висе лежа согнувшись (кол-во раз)	14-16	8-13	5-7	13-15	8-12	5-7
Прыжок в длину с места (см)	143-150	128-142	119-127	136-146	118-135	108-117
Наклон вперед не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться колен лбом	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола
Бег 30 м с высокого Старта (с)	6.0-5.8	6.7-6.1	7.0-6.8	6.2-6.0	6.7-6.3	7.0-6.8
Бег 1000 м	Без учета времени					
Плавание	Без учета времени					

3 класс.

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	высокий	Средний	низкий	высокий	Средний	низкий
Подтягивание в висе лежа согнувшись (кол-во раз)	5	4	3	12	8	5
Прыжок в длину с места (см)	150-160	131-149	120-130	143-152	126-142	115-125
Бег 30 м с высокого старта (с)	5.8-5.6	6.3-5.9	6.6-6.4	6.3-6.0	6.5-5.9	6.8-6.6
Бег 1000 м (мин. с)	5.00	5.30	6.00	6.00	6.30	7.00
Ходьба на лыжах 1 км (мин. с)	8.00	8.30	9.00	8.30	9.00	9.30
Плавание	Проплыть 25 м без учета времени любым способом					

4 класс.

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	высокий	Средний	низкий	высокий	Средний	низкий
Подтягивание в висе (кол-во раз)	6	4	3			
Подтягивание в висе лежа согнувшись (кол-во раз)				18	15	10
Бег 60 м (с)	10.0	10.8	11.0	10.3	11.0	11.5
Бег 1000 м (мин. с)	4.30	5.00	5.30	5.00	5.40	6.30
Ходьба на лыжах 1 км (мин. с)	7.00	7.30	8.00	7.30	8.00	8.30
Плавание	Проплыть 50 м без учета времени любым способом					

5 класс

Класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Учащиеся			Мальчики		Девочки
	Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
5	Челночный бег 3*10 м, сек	8.5	9.3	9.7	8.9	9.7	10.1
5	Бег 30 м, секунд	5.0	6.1	6.3	5.1	6.3	6.4
5	Бег 1000м.мин.	4,30	5,00	5,30	5,00	5,30	6,00
5	Бег 500м. мин	2.10	2.30	2.50	2.30	2.50	3.10
5	Бег 60 м, секунд	10,2	10,5	11,3	10,3	11,0	11,5
5	Бег 2000 м, мин	Без учета времени					
5	Прыжки в длину с места	195	160	140	185	150	130
5	Подтягивание на высокой перекладине	6	4	1	19	10	4
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	17	12	7	12	8	3
5	Наклоны вперед из положения сидя	10+	6	2-	15+	8	4-
5	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	35	30	20	30	20	15
5	Бег на лыжах 1 км, мин	6,30	7,00	7,30	7,00	7,30	8,00
5	Бег на лыжах 2 км, мин	14,0	14,3	15,0	14,3	15,0	18,0
5	Прыжок на скакалке, 15 сек, раз	34	32	30	38	36	34
5	Метание т.мяча на дальность м.	25	22	19	22	19	16

6 - класс

Класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Учащиеся			Мальчики		
	Оценка		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”
6	Челночный бег 3*10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.8	9.6	10.0
6	Бег 30 м, секунд	4.9	5.8	6.0	5.0	6.2	6.3
6	Бег 1000м.мин.	4,20	4,45	5,15	4.45	5.10	5.30
6	Бег 500м. мин	2.00	2.20	2.40	2,20	2,40	3,00
6	Бег 60 м, секунд	9,8	10,2	11,1	10,0	10,7	11,3
6	Бег 2000 м, мин	Без учета времени					
6	Прыжки в длину с места	195	160	140	185	150	130
6	Подтягивание на высокой перекладине	7	4	1	20	11	4
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	20	15	10	15	10	5
6	Наклоны вперед из положения сидя	14+	6	2-	16+	9	5-
6	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	40	35	25	35	30	20
6	Бег на лыжах 3 км, мин	19,0	20,0	22,0	Без учёта		
6	Бег на лыжах 2 км, мин	13,3	14,0	14,3	14,0	14,3	15,0
6	Прыжок на скакалке, 20 сек, раз	46	44	42	48	46	44
6	Метание т.мяча на дальность м.	28	25	23	25	23	20

7 - класс

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Учащиеся			Девочки		
	Оценка	Оценка		“5”	“4”	“3”	“5”
7	Челночный бег 3*10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.7	9.5	10.0
7	Бег 30 м, секунд	4.8	5.6	5.9	5.0	6.0	6.2
7	Бег 1000м.мин.	4,10	4,30	5,00	4.30	4.50	5.10
7	Бег 500м. мин	1.55	2.15	2.35	2,15	2,25	3,00
7	Бег 60 м, секунд	9,4	10,0	10,8	9,8	10,4	11,2
7	Бег 2000 м, мин	9,30	10,15	11,15	11,00	12,40	13,50
7	Прыжки в длину с места	205	170	150	200	160	140
7	Подтягивание на высокой перекладине	8	5	1	19	12	5
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	23	18	13	18	12	8
7	Наклоны вперед из положения сидя	9+	5	2-	18+	10	6-
7	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	45	40	35	38	33	25
7	Бег на лыжах 2 км, мин	12,30	13,30	14,00	13,30	14,00	15,00
7	Бег на лыжах 3 км, мин	18,00	19,00	20,00	20,00	25,00	28,00
7	Прыжок на скакалке, 20 сек, раз	46	44	42	52	50	48
7	Метание т.мяча на дальность м.	30	28	26	28	26	24

8 - класс

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ						
		Учащиеся			Мальчики		Девочки	
		Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
8	Челночный бег 3*10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9	
8	Бег 30 м, секунд	4.7	5.5	5.8	4.9	5.9	6.1	
8	Бег 1000м.мин.	3.50	4.20	4.50	4.20	4.50	5.15	
8	Бег 500м. мин	1.40	1.55	2.10	2.00	2.15	2.30	
8	Бег 60 м, секунд	9.0	9.7	10.5	9.7	10.4	10.8	
8	Бег 2000 м, мин	9.00	9.45	10.30	10.50	12.30	13.20	
8	Прыжки в длину с места	210	180	160	200	160	145	
8	Подтягивание на высокой перекладине	9	6	2	17	13	5	
8	Сгибание и разгибание рук в упоре	25	20	15	19	13	9	
8	Наклоны вперед из положения сидя	11+	7	3-	20+	12	7-	
8	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	48	43	38	38	33	25	
8	Бег на лыжах 3 км, мин	16.00	17.00	18.00	19.30	20.30	22.30	
8	Бег на лыжах 5 км, мин	Без учёта времени						
8	Прыжок на скакалке, 25 сек, раз	56	54	52	62	60	58	
8	Метание т.мяча на дальность м.	34	31	28	30	27	25	

9 - класс

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Учащиеся			Мальчики		
	Оценка		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”
9	Челночный бег 3*10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9
9	Бег 30 м, секунд	4.5	5.3	5.5	4.9	5.8	6.0
9	Бег 1000м.мин.	3,40	4,10	4,40	4.10	4.40	5.10
9	Бег 500м. мин	1.35	2.05	2.25	2,05	2,20	2,55
9	Бег 60 м, секунд	8,5	9,2	10,0	9,4	10,0	10,5
9	Бег 2000 м, мин	8,20	9,20	9,45	10,00	11,20	12,05
9	Прыжки в длину с места	220	190	175	205	165	155
9	Подтягивание на высокой перекладине	10	7	3	16	12	5
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	32	27	22	20	15	10
9	Наклоны вперед из положения сидя	12+	8	4-	20+	12	7-
9	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	50	45	40	40	35	26
9	Бег на лыжах 3 км, мин	15,30	16,00	17,00	19,00	20,00	21,30
9	Бег на лыжах 2 км, мин	10,20	10,40	11,10	12,00	12,45	13,30
9	Бег на лыжах 1 км, мин	4,3	4,50	5,20	5,45	6,15	7,00
9	Бег на лыжах 5 км, мин	Без учета времени					
9	Прыжок на скакалке, 25 сек, раз	58	56	54	66	64	62
9	Метание т.мяча на дальность м.	40	35	32	35	32	30

10 класс

Юноши

№	Упражнения	оценка		
		«5»	«4»	«3»
1	Бег 100 м. (сек)	14.5	14.9	15.5
2	Бег 3000 м (мин.,сек.)	15.00	16.00	17.00
3	Кросс 800 м. (мин.,сек.)	2.37	2.47	3.00
4	Прыжок в длину с места	210	195	180
5	Прыжок в длину с разбега	440	400	340
6	Метание набивного мяча	795	600	480
7	Метание гранаты 500г (м)	32	26	22
8	Подтягивание в висе (раз)	11	9	8
9	Поднимание туловища (раз)	50	45	40
10	Прыжки через скакалку	130	125	120
11	Наклон вперёд сидя (см)	+13	+8	+5
12	Ходьба на лыжах 5км	27.00	29.00	31.00
13	Кросс 3000 м.	15.30	16.30	17.30
14	«Челночный бег» 4х9 м (сек.)	9.7	10.0	10.3

Девушки

1	Бег 100м (сек)	16.5	17.0	17.8
2	Бег 2000 м (мин.,сек.)	10.10	11.40	12.40
3	Прыжок в длину с места (см)	185	165	155
4	Прыжок в длину с разбега	375	340	300
5	Метание набивного мяча	580	470	405
6	Метание гранаты 500г	18	13	11
7	Поднимание туловища (раз)	35	26	22
8	Прыжки через скакалку	135	110	70
9	Наклон вперёд сидя (см)	+16	+12	+9
10	Ходьба на лыжах 3км	19.00	20.00	21.00
11	Кросс 2000 м.	11.00	12.20	13.20
12	Подтягивание в висе лёжа	16	12	8
13	«Челночный бег» 4х9 (сек.)	10.3	10.6	11.1

11 класс

Юноши		оценка		
№	Упражнения	«5»	«4»	«3»
1	«Челночный бег» 4x9 м (сек.)	9.5	9.7	9.9
2	Бег 100 м (сек.)	14.2	14.5	15.0
3	Бег 3000 м (мин.,сек.)	13.00	15.00	16.30
4	Кросс 1000 м (мин.,сек.)	3.30	3.40	3.55
5	Челночный бег 10x10 м	27	28	30
6	Прыжок в длину с места (см)	220	205	190
7	Прыжок в длину с разбега (см)	460	420	370
8	Метание набивного мяча 2 кг (см)	810	630	520
9	Метание гранаты 500г	38	32	26
10	Подтягивание в висе (раз)	12	10	8
11	Угол в упоре на брусьях (сек)	8	5	4
12	Подъём переворотом (раз)	4	3	2
13	Сгибание-разгибание рук в упоре	12	10	7
14	Ходьба на лыжах 5км (мин,сек.)	25.00	27.00	29.00
15	Прыжки через скакалку за 1 мин.	140	135	130
16	Наклон вперёд сидя (см)	+14	+9	+6
Девушки				
1	Бег 100 м (сек)	16.0	16.5	17.0
2	Бег 2000 м (мин.,сек.)	10.00	11.30	12.20
3	Прыжок в длину с места (см)	190	170	160
4	Прыжок в длину с разбега (см)	380	340	310
5	Метание гранаты 500г	23	18	12
6	Метание набивного мяча 1 кг (см)	600	500	450
7	Поднимание туловища	35	30	25
8	Прыжки через скакалку за 1 мин.	140	110	80
9	Наклон вперёд сидя (см)	+17	+13	+10
10	Ходьба на лыжах 3км (мин.,сек.)	18.30	19.00	20.00
11	Кросс 2000 м	10.30	12.10	13.10
12	Подтягивание в висе лёжа (раз)	15	11	7
13	«Челночный бег» 4x9 м (сек.)	10.4	10.8	11.2

1.5 Цифровые и электронные образовательные ресурсы:

Электронный адрес	Название сайта
http://www.school.edu.ru:	Федеральный российский общеобразовательный портал
http://www.edu.ru:	Федеральный портал «Российское образование»
http://www.km.ru:	Мультипортал компаний «Кирилл и Мефодий»
http://www.uroki.ru:	Образовательный портал «Учеба»
http://www.uroki.net/docfizcult.htm	сайт «УРОКИ. НЕТ» (уроки для учителей)
http://www.courier.com.ru:	Электронный журнал «Курьер образования»
http://www.vestnik.edu.ru:	Электронный журнал «Вестник образования»
http://www.1september.ru:	Издательский дом «1 сентября»
http://www.sovsportizdat.ru/:	Издательский дом «Советский спорт»
http://teacher.fio.ru:	Федерация Интернет образования
http://www.russiatourism.ru/	Федеральное агентство по туризму (Росстуризм)
http://lib.sportedu.ru:	Электронный каталог центральной отраслевой библиотеки по физической культуре
http://lib.sportedu.ru/press/tpfkl/:	Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»
http://minstm.gov.ru/:	Министерство спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации
http://www.fizkulturavshkole.ru/	сайт «Физическая культура в школе»
http://www.shkola-press.ru	Журнал «Физическая культура в школе»
http://federalbook.ru/projects/sport/sport.html	Федеральный справочник «Спорт России»

1.6 Технические средства обучения и учебное оборудование:

- комплект оборудования для гимнастики;
- комплект оборудования для ОФП;
- комплект оборудования для легкой атлетики;
- комплект оборудования для баскетбола;
- комплект оборудования для подвижных игр.

1.7 Материалы сайта единой коллекции цифровых образовательных ресурсов
<http://school-collection.edu.ru/>

№п/п	Учебный материал
1	«Бег»
2	«Антропомаксимология - наука о возможностях человека».
3	Определения правильной осанки.
4	Профилактика и исправления нарушений осанки.
5	Подвижные игры при изучении метания в начальной школе
6	Обучение приёмам самостраховки. Самостраховка при падениях вперед
7	Обучение приёмам самостраховки. Упражнения для завершения падений перекатами и кувырками.
8	Возрастные особенности младших школьников, при изучении бега, на уроках физической культуры
9	Обучения бегу в начальной школе
10	Подвижные игры и специальные упражнения на уроках легкой атлетики
11	Обучение перекатам и кувыркам

План работы кабинета на 2014-2015 учебный год

1.Анализ работы кабинета за 2013-2014 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Отметка о выполнении
1.	Оформление учебного наглядного материала:	выполнено
1.1	учебный наглядный материал по разделам программы: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футболу, гимнастике.	выполнено
1.2	учебный наглядный материал по ЗОЖ	выполнено
1.3	учебный наглядный материала по истории Олимпийских игр	выполнено
1.4	учебный наглядный материал по чемпионам Олимпийских игр СССР, РФ, Волгограда	выполнено
2.	Совершенствование научно-методической,	

	дидактической базы кабинета:	
2.1	Формирование электронных папок «Подготовка к олимпиадам»	выполнено
2.2	Оформление заявки на приобретение объектов и средств материально-технического обеспечения в соответствии с Требованиями Минобрнауки России к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов Федерального компонента государственного стандарта общего образования по физической культуре	выполнено
3.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, требований пожарной безопасности и правил поведения для учащихся:	выполнено
3.1	Обновление инструкций по технике безопасности для урочной и внеурочной деятельности при занятиях физической культурой	выполнено
4.	Обеспечение сохранности имущества кабинета:	выполнено
4.1	Профилактический ремонт оборудования и инвентаря	выполнено
4.2	Инвентаризация кабинета	выполнено
4.3	Ремонт кабинета	выполнено

2. Основные мероприятия по развитию кабинета на 2014-2015 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Планируемый срок выполнения	Ответственные
1.	Оформление учебного наглядного материала:		
1.1	учебный наглядный материал по разделам программы: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футболу, гимнастике.	В течение года	Учителя ФК
1.2	учебный наглядный материал по ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК
1.3	учебный наглядный материала по истории Олимпийских игр	В течение года	Учителя ФК
1.4	учебный наглядный материал по чемпионам Олимпийских игр СССР, РФ, Волгограда	В течение года	Учителя ФК
1.5	учебный наглядный материал по комплексу ГТО	сентябрь-октябрь	Учителя ФК

2.	Совершенствование научно-методической, дидактической базы кабинета:		
2.1	Составление раздаточного тестового материала для учащихся	В течение года	Учителя ФК
2.2	Формирование электронных папок «Подготовка к олимпиадам»	сентябрь-октябрь	Учителя ФК
2.3	Оформление заявки на приобретение объектов и средств материально-технического обеспечения в соответствии с Требованиями Минобрнауки России к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов Федерального компонента государственного стандарта общего образования по физической культуре	В течение года	Учителя ФК
3.	Совершенствование материальной базы кабинета:		
3.1	Оформление заявки на ТСО	В течение года	Администрация, Учителя ФК
4.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, требований пожарной безопасности и правил поведения для учащихся:		
4.1	Ремонт системы пожарооповещения	В течение года	Администрация, Зав. хозяйством
5.	Обеспечение сохранности имущества кабинета:		Учителя ФК
5.1	Профилактический ремонт оборудования и инвентаря	В течение года	Учителя ФК
5.2	Инвентаризация кабинета	январь	зав. хозяйством школы, учителя ФК
5.3	Ремонт кабинета	Май	Учителя ФК