



10.05.17

Утверждаю



### Ежедневное меню

#### 9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00	ТТК №317
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>30,14</b>	<b>26,87</b>	<b>118,92</b>	<b>852,31</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_