



08.09.28

Утверждаю



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	TTK №836
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	TTK №120
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	TTK №333
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	TTK №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	TTK №1044
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01	

Зав. производством _____