



03.09 25

Утверждаю



Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Запеканка "Куручка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41	

Зав. производством _____