



03.09.15

Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК №839
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	13,06	10,43	48,87	341,74	

Зав. производством _____