

СОГЛАСОВАНО

Сидорова Наталья

Сидорова Наталья

Сидорова Наталья

и.д.

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.10.2025

5 Вариант

5 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468			
СКРАМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №25			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95				
Зав. производством									

Зав. производством

Насильева А.И.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117

КРА ул. 2-я Шугроманская, 22

COTJACOBARI

44.2

P. 22

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВОИРБрада

03:10:2005

Удостоверено: ООО Виво Маркет
Порина К.В.

Прием пищи, наименование блюда							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

Wiederholungsfragen

ООО «Визво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА, ул. 2-я Штырманская, 22

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

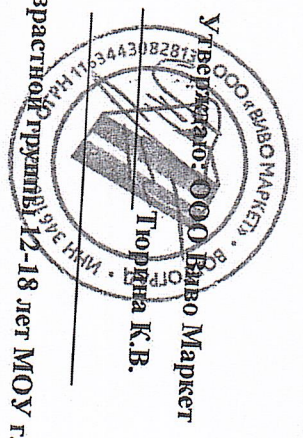


Сотласовано *Александр*

Визировано *М.В. Сидорова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.10.2025



Прим пищи, наименование блюда		5 Вариант						
		Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
СКРЭМБЛ		200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Итого за прием пищи:		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
		610	23,22	21,80	76,41	595,23		
Зав. производством <i>Александр Ф. Ф. Ф.</i>								

ООО «Вкус Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шурманская, 2

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МОУ СШ №117

И.А. Карасева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

03.10.2015

5 Вариант

		5 Вариант						
Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692		2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Зав. производством								

Зав. производством

И.А. Карасева

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

