

11 лет МКОУ

Согласовано:

Директор:

Утверждаю:

10 OKMSBFS 2025r

10 день								№ рецеп- туры	Энергети-ческая ценность, ккал	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г					
		Белки, г	Жиры, г							
Завтрак										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №390	90	11,60	8,30	5,90	119,00	390		2004		
	150	3,80	6,80	38,90	219,30					
	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80		2017		
	180	0,27	0,00	13,68	54,00					
	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ГТК№68				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	530	19,57	15,80	77,33	496,00					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	530	19,57	15,80	77,33	496,00					
Итого за прием пищи:	530	19,57	15,80	77,33	496,00					
Всего за день:										