

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ *Крымского района*

Утверждаю:



07 Октября 2025г

7 день

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294А	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60	№294А	
	150	4,59	5,00	20,43	145,31		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	180	0,18	0,00	13,50	52,50	685	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №685	30	1,98	0,36	10,26	54,30	ТТК №68	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	540	19,45	20,06	60,54	517,91		
Итого за прием пищи:	540	19,45	20,06	60,54	517,91		
Всего за день:							