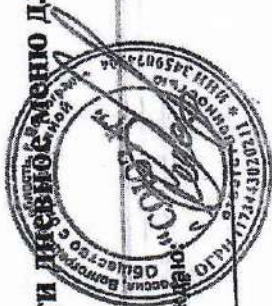


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ Арышского района



Утверждаю:

Согласовано

Директор: *М. М. Мухометов*

03 октября 2025г

Т. В. Крюкова

5 день

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №168 ЧАЙ С САХАРОМ №685 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 Итого за прием пищи: Всего за день:	250	16,90	15,80	46,50	364,20	168	
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТКС№338	
	600	17,70	16,40	75,80	490,60		
	600	17,70	16,40	75,80	490,60		