

Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СОШ

Отд./корп

День

30.09.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	TKNº15	Печень по- строгановски	100	77,5	221	11	8	13
гор.блюдо	TKNº11	Каша рассыпчатая гречневая	180	16	295	4	12	48
гор.напиток	TKNº19	Чай с молоком	200	9,18	61	2	1	15
хлеб	TKNº26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.