

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов №6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
социально-культурной
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2025
Руководитель кафедры

 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 27.08.2025

Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 29.08.2025
(Приказ МОУ СШ №6 от
29.08.2025 №217)

Директор МОУ СШ №6
 А.Ю. Гаврилова

Календарно- тематическое планирование к
рабочей программе
учебного предмета
«Основы безопасности и защиты Родины»
11 класс 2025/2026 учебный год

Учитель: Павлова Анастасия Вячеславовна

Волгоград

Календарно- тематическое планирование к рабочей программе
учебного предмета
«Основы безопасности и защиты Родины»
11 класс 2025/2026 учебный год

№	Изучаемый раздел, тема урока	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Безопасность в природной среде	1	https://urok.apkpro.ru/	Если вы заблудились в лесу	03.09.25	
2	Выживание в автономных условиях	1	[[Библиотека ЦОК	Найдите в СМИ примеры автономного существования в природной среде	10.09.25	
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356	Виды природных пожаров	17.09.25	
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1		Действия во время землетрясения	24.09.25	
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5	Привести примеры водных объектов региона, которые могут стать источником наводнения	01.10.25	
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1		Действия в случае возникновения урагана	15.10.25	
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd	Как сказывается загрязнение окружающей	22.10.25	

				среды на здоровье человека?		
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1		Составить таблицу параметров для контроля состояния физического здоровья	29.10.25	
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814	Что такое биолого-социальные ЧС. Приведите примеры	05.11.25	
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1		Мероприятия по обеспечению безопасности населения при угрозе ЧС биолого-социального характера	12.11.25	
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f	Диспансеризация и ее основные задачи	26.11.25	
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1		Современные модели психического здоровья и здоровой личности	03.12.25	
13	Первая помощь пострадавшему	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f	Универсальный алгоритм оказания первой помощи	10.12.25	
14	Первая помощь пострадавшему	1		Как оказать психологическую поддержку пострадавшему	17.12.25	
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17	Вербальные и невербальные средства коммуникации	24.12.25	

16	Конфликты и способы их разрешения	1		Стадии конфликта и способы его разрешения	28.12.25	
17	Конфликты и способы их разрешения	1	https://urok.apkpro.ru/	Групповое задание в тетради	14.01.26	
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	https://urok.apkpro.ru/	Как избежать манипуляции?	21.01.26	
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176	Какие формы может принимать конфликт	28.01.26	
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1		Способы защиты от манипуляций	04.02.26	
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d	Как справляться с направленной на вас агрессией	11.02.26	
22	Безопасность в цифровой среде	1		Дайте характеристику цифровой зависимости	25.02.26	
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d	Как не стать жертвой интернет-мошенников	04.03.26	
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1		Правила информационной гигиены	11.03.26	
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2	Как распознать деструктивную группу в соцсетях	18.03.26	
26	Достоверность информации в цифровой среде	1		Как различить фейки в интернете?	25.03.26	
27	Достоверность информации в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e	Ответы на вопросы в тетради	01.04.26	

28	Защита прав в цифровом пространстве	1		Поведение в цифровой среде, которое может привести к нарушению закона	15.04.26	
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e	Основные проявления экстремизма. Приведите примеры	22.04.26	
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1		Формы осуществления теракта. Приведите примеры	29.04.26	
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6	Порядок действий при попадании в заложники	06.05.26	
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		Порядок действий при огневом налете	13.05.26	
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6	Отличие контртерроризма от антитерроризма	20.05.26	
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1		Порядок действий при обнаружении признаков вербовки	27.05.26	