

Утверждено  
Директор  
С.И. Сидорова

02.10.2025

День

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры, г | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|---------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК№2  | Котлеты домашние "Люкс" п/ф | 100      | 76,00 | 220          | 6     | 12      | 15       |
|            | гор.блюдо   | ТК№10  | Макароны отварные           | 180      | 15,40 | 240          | 7     | 7       | 42       |
|            | гор.напиток | ТК№18  | Чай с сахаром               | 210      | 3,10  | 46           | 0     | 0       | 10       |
|            | хлеб        | ТК№26  | Хлеб ржаной                 | 60       | 8,32  | 99           | 4     | 1       | 21       |
|            | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | закуска     | ТК№24  | Соус красный основной       | 100      | 8,18  | 73           | 3     | 3       | 9        |
| Обед       |             |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | закуска     |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | 1 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |       |         |          |
|            | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |         |          |