

М.о. директор *И.О. Шерина*



Школа

Отд./корп

1 День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 3      | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 50       | 25,00 | 147          | 5,8   | 8,0  | 11,6     |
|            | гор.блюдо   | 302    | Каша молочная вязкая овсяная         | 250      | 65,0  | 263          | 8,9   | 11,5 | 43       |
|            | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 30,00 | 101          | 3,2   | 2,7  | 15,9     |
|            | хлеб        | 6      | Хлеб пшеничный                       | 30       | 5,0   | 116          | 4,0   | 0,5  | 21,2     |
|            | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                                      | 500      | 125,0 | 574          | 20,1  | 20,4 | 83,1     |