

ораздан ОСО Виво Маркет Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дисьное меню для обеспечения горячим питанием (завтрака) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	Масса порции	n.	ншевые вещ	ECTES	Энергети-ческая	№ репентуры	Сборимс рецептур
Прием пища, наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
The state of the s	3aa	грак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	. 100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK 36468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK 26925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK 26301	
хлеь пипеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Ne6	
Итого за прием пищи: man 3461051226	550	20,06	19,97	64,13	516,95	17.2 11.11.11.19	

Зав. производством

Согласовано за красиче красиче

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти диевное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.09.2025

5 Вариант

		- P					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	. 11	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	i. 200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

TONOMEN SERVICE COM 180134

Согласовано МОУ СПІ У134 го распольного р

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти диевное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

19.09.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пи	цевые вешества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Обед					L
ІОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0.00		-		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		0,00	1,40	8,15	TTK №2	
ЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		2,55	7,92	10,45	123,28	TTK Me47	
АЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK №67	
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nu6	
ЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ СОО «Вико-Маркет»	50	2,96	0,58	19,35			
1010 34 HPHON HELLES	710	23,08			95,55	TTK №7	
ав. производством Столоба в Столоба	<u> </u>	23,00	23,72	96,40	694,73		

Согласовано

Утвержнаю: ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.09.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вег	цества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
,	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
	3a	втрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
РЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	-,		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03		TTK №468	
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					92,19	TTK №925	
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ИЕБ ПШЕНИННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи: ими 1461061228	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Зав. производством

Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными но меню для обеспечения возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

ольо Маркет Горина К.В.

ностяци здоровья, детей -

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществи	Эпергети-ческая			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ ревентуры	Сборник рецептур
ІИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		Поланик		***************************************			
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	
OGO (SHP.C-ZADIOTA	1. 200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
ав. производством	350	12,76	9,37	95,63	517,30		2004