

СОГЛАСОВАНО

Варварова В.В.

СШ № 98

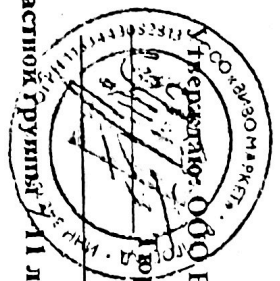
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

01.09.2015

1 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ШЕДЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

Зав. производством *Вар*



Управление: 000 Виво Маркет
Горюха К.В.

СОГЛАСОВАНО

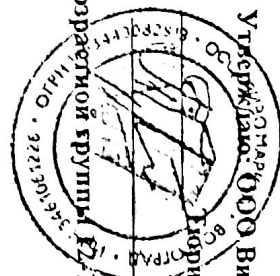
Борщук



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горьким питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 18 лет МОУ г. Волгограда

01.09.2015

Утверждено: 000 Виво Маркет



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №105	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством *Борщук*

Согласовано

В. В. В.
СШ № 98

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Болжолская

01.09.2015

Утверждаю: ООО Виво Маркет

К. В.
Дворкина К.В.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,39	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

В. В.

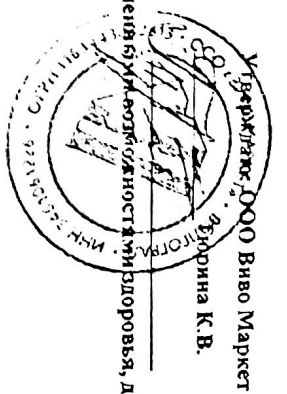
Согласовано

В.И. Сидорова
СШ № 98

01.09.2015



Жеденное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Управление ООО Виво Маркет
Дядина К.В.

1 Вариант

Прим видн, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СТАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45		80,87	495,80	ТТК №31
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	363
Итого за время дня:	350	10,56	14,45		109,07	606,10	

Зав. производством *В.И.*