СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

*Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"*

10 сентября 2025 г.

| Вид приема пищи / Блюдо | Выход | ККалл | | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | | |
| Завтрак платный с 7 до 11 лет | | | | 100,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | | |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | | |
| Чай черный с вишней | 200 | 41,1 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | | |
| Обед с 7 до 11 лет | | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | | |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 85,4 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | | 125,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | | |
| Хлеб пеклеваный | 60 | 102,5 | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | | |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет | | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | | |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 ОГРН 1117602

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакунова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

*Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"*

10 сентября 2025 г.

| Вид приема пищи / Блюдо | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 100 | 21,4 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | |
| Чай черный с вишней | 200 | 41,1 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 100 | 21,4 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 125,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пеклеваный | 60 | 102,5 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Полдник | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 150 | 631,5 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 124,66 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 100 | 21,4 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Буфет | | | |
| Баточик МилкиВей 26гр. | 1 | | 45,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 20,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | 20,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 201,2 | 30,00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 147,6 | 25,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | 20,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198,6 | 22,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы | 202 | 92,0 | 95,00 |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | 57,00 |
| Жаркое по-деревенски | 150 | 101,0 | 60,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 217,0 | 35,00 |
| Котлета домашняя | 90 | 83,5 | 55,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | 55,00 |
| Куры отварные | 100 | 331,2 | 50,00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | 65,00 |
| Сосиска отварная | 50 | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской | 137 | 138,0 | 75,00 |
| Булочка домашняя | 75 | 298,1 | 30,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой | 75 | 230,6 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294,5 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 45,00 |
| Кофе растворимый | 200 | 62,3 | 20,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр | 200 | 86,6 | 25,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 8,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 10,00 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | 3,00 |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте | 1 | | 30,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр | 1 | | 45,00 |
| Батончик" Супер" 40гр | 1 | | 25,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте | 1 | | 30,00 |
| Вода Сенежская 0,5л | 1 | | 35,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте | 1 | | 65,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте | 200 | | 45,00 |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте | 170 | | 50,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр | 1 | | 25,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1 | | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1 | | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте | 90 | | 55,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр | 1 | | 25,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством