



Согласовано:  
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



**Меню для дошкольной группы 1-3 лет**

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

Дата: 02.10. 2025 г.

**4 день**

| №<br>рецеп-<br>туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                     |                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак             |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 185                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>(МАННАЯ)                                                                         | 150             | 4,5              | 2,1        | 24,3            | 134,0                    |
| 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                                                                            | 150             | 2,5              | 1,5        | 10,6            | 64,3                     |
| 6                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                                                         | 5               | 0,0              | 3,6        | 0,0             | 37,4                     |
| 5                   | БАТОН                                                                                                    | 30              | 2,3              | 0,9        | 15,4            | 78,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 335             | 9,3              | 8,1        | 50,3            | 314,3                    |
| II Завтрак          |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 371                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                                                                                 | 100             | 0,9              | 0,2        | 7,9             | 41,7                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 100             | 0,9              | 0,2        | 7,9             | 41,7                     |
| Обед                |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
|                     | Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 30              | 0,5              | 0,1        | 2,7             | 12,9                     |
| 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ                                                                          | 150             | 1,2              | 3,0        | 7,5             | 61,8                     |
| 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                            | 130             | 22,0             | 20,5       | 19,0            | 340,7                    |
| 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                                                                | 150             | 0,0              | 0,0        | 11,6            | 46,5                     |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                           | 20              | 1,5              | 0,1        | 10,0            | 47,4                     |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                              | 20              | 1,3              | 0,2        | 8,5             | 40,8                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 500             | 26,5             | 23,9       | 59,3            | 550,1                    |
|                     | Всего за день:                                                                                           |                 | 36,7             | 32,2       | 117,5           | 906,1                    |