

Согласовано  
*Н.П. Старостина*  
25.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант 30.09.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

  
25.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет



Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант 30.09.2025

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                         | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 200          | 7,42             | 4,02    | 38,16       | 218,50                         | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                          | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,88            | 18,04   | 85,97       | 598,27                         |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Н.А. Старостина*

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гуркина К.В.

2 Вариант 30.09.2025

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 150          | 12,10            | 10,27   | 18,51       | 214,87                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:              | 750          | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                        |             |                  |

Зав. производством