

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 268d8d268573c915a81449273ac02e06
Владелец Старостина Наталья Павловна
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

Согласовано

*Министр образования и науки г. Волгограда
Н. Панасюк*

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

7 Вариант 08.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством _____

Согласовано

Горячий питомник
Н.А. Марсель

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю, ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

7 Вариант 08.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством _____

Согласовано

*Бирюков Илья Сергеевич
Н.Н. Старостина*

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



7 Вариант 08.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	TTK №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	TTK №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		

Зав. производством _____