

Согласовано

Директор МОУ г.Волгограда
Н.П. Старостина

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

3 Вариант 03.09.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №1 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,64 | 15,23 | 67,41 | 477,73 | | |

Зав. производством _____

Согласовано

Н.В. Старостина
Н.В. Старостина

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

3 Вариант 03.09.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №1 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,96 | 20,13 | 76,95 | 577,27 | | |

Зав. производством _____

Согласовано

Н.Т. Старостина
25.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант 03.09.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) | 200 | 2,76 | 9,84 | 8,89 | 135,16 | ТТК №44 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 730 | 22,53 | 23,18 | 98,80 | 697,61 | | |

Зав. производством _____