

03 октября 2025 г.



Директор школы  
Тристановичева  
с.с.  
И.Н. Давидова

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.   |
|-------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|----------|
|             |                                        |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод | Ценность |
| ЗАВТРАК     |                                        |                 |                  |        |         |          |
| 168         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80  | 46,50   | 364,20   |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                 | 150             | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40    |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                     | 200             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00    |
|             | Итого за прием пищи:                   | 600             | 17,7             | 16,4   | 75,8    | 490,6    |
| ПОЛДНИК     |                                        |                 |                  |        |         |          |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                        | 100             | 7,50             | 4,00   | 59,00   | 300,00   |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692        | 200             | 2,30             | 1,30   | 25,90   | 123,50   |
|             | Итого за прием пищи:                   | 300             | 9,80             | 5,30   | 84,90   | 423,50   |
|             | Всего:                                 | 900             | 27,50            | 21,70  | 160,70  | 914,10   |

12-18 лет

| №<br>рецеп.          | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценность |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|--------------------|
|                      |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                    |
| ЗАВТРАК              |                                           |                 |                  |        |         |                    |
| 168                  | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80  | 46,50   | 364,20             |
| 338                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40              |
| 685                  | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00              |
| Итого за прием пищи: |                                           | 600             | 17,7             | 16,4   | 75,8    | 490,6              |
| ПОЛДНИК              |                                           |                 |                  |        |         |                    |
|                      | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 100             | 7,50             | 4,00   | 59,00   | 300,00             |
|                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60   | 32,30   | 154,40             |
| Итого за прием пищи: |                                           | 350             | 10,37            | 5,60   | 91,30   | 454,40             |
| Всего:               |                                           | 950             | 28,07            | 22,00  | 167,10  | 945,00             |

Говар: Дессе

/Смирнова О.А./

Ответственный

по смете

в школе: ДУ

/Дерягина Ю.В./