

Звонки

Согласовано

Васильева Елена
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгодонска

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Декабрь 2025	13	14	15	16																											
Январь 2026																															
Февраль 2026																															

Исполнитель: *Васильева Елена*
Подпись К.В.

Прием пищи, наименование блюда

СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
СКРАМБЛ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Зав. производством	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461097133
Столбовая в МОУ с/ш №33
КРО ул. им. Кавказская, 68

Согласовано

Директор МОУ В.И. Я.
В.И. Я.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



19.09.25

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061230
Столовая МОУ СШ №32
КРО ул. им. Киченко 59

Согласовано

Директор ООО «Виво-Маркет»

Г.И.А. Дмитриев

Ежедневное 12-ти дневное меню

для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Войтовская СОШ»

19.09.25



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СОШ №32
КРО Ул. им. Кавалова, 50