

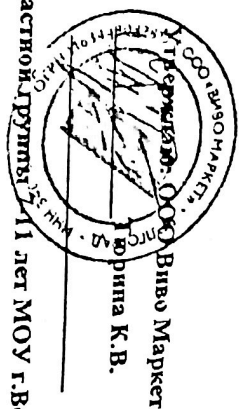
Согласовано

В.А. Мухоморова

В.А. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

17.09.2015



3 Вариант

3 Вариант							
Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		
Зав. производством 							

Зав. производством

В.А. Мухоморова

СОГЛАСОВАНО

В.В. Волков

В.В. Волков
СШ № 98
МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

17.09.2025

Учебно-методический кабинет
Торкина К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,31	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством

В.В. Волков

СОГЛАСОВАНО

Вальд-Вальд-Вальд

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися

возрастными здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Возрождение"

14.09.2005

Утверждено: 09.09.2005 Виво Маркет

Юрина К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (сбюок)	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	300	6,66	6,60		89,48	445,36		

Зав. производством

Вальд

Согласовано
 директор - *В.В. Волков*
 директор *В.В. Волков*
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

УТВЕРЖДАЮ: *В.В. Волков*
 директор *В.В. Волков*
 14.03.2025

3 Вариант

Прям пища, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,79	342		2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Зав. производством								