

СОГЛАСОВАНО

Выво Маркет

Игорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11.09.2023

10 Вариант

Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (мелкая)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством

[Signature]

Согласовано

В.В.В.В.

В.В.В.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (затраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.02.2013



Утверждено: 000 Виво Маркет
Юренин К.В.

10 Вариант

Примем пищу, наименование блюда		10 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мелкая)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,50	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			
Зав. производством 								

Зав. производством

В.В.В.В.

Согласовано

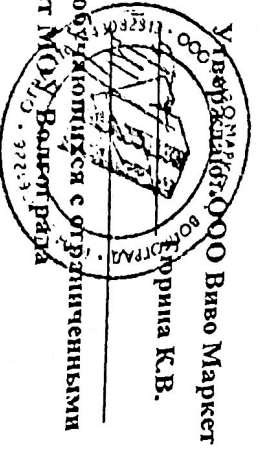
В.И.Иванов

В.И.Иванов

рецептурный лист № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поликлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Валковская СОШ № 1

11.09.2025



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлик							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВЫШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №633
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИИДА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40		90,18	442,96	

Зав. производством

В.И.Иванов

Согласовано
Вручил: *В. В. В.*
Получил: *В. В. В.*
Ежедневное 12-ти дневное меню для 058

Ежедневное 12-ти дневное меню для обе

Всего: 600 Виво Маркет
Людмила К.В.

11.09.2025

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49		85,95		ЭТК. №633
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20		360
Итого за присм пища:	350	8,89	8,49		114,15		2011
Зав. производством							

Зав. производством
