



Тверская, ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Мноу многому и 2
А. А. Тугеева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

01.10.2025

3 Вариант

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ		150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством

